

Ikke-permanent filler

Patientinformation

Hvad er en ikke-permanent filler?

En ikke-permanent filler er et syntetisk fremstillet (ikke-animalsk) og biologisk nedbrydeligt produkt i form af en klar gelatinøs masse. Den er baseret på hyaluronsyre, som er en vigtig bestanddel af hudens naturlige opbygning. Hyaluronsyre har en vand-bindende egenskab, som kan udnyttes til at gendanne tabt volumen i vævet. Hos Ozpa anvender vi Nexfill® produkter.

Behandlingsindikationer

Hos Ozpa sætter vi en stor ære i at vejlede og behandle dig til et naturligt look. Målet vil i langt størstedelen af behandlingerne være, at genskabe tabt volumen som følge af aldring i områder som fx tinding, kindben, over- og underkæbe samt hage. Det er ofte disse forandringer, der med alderen medfører et mere udtrættet og alderspræget ansigtsudtryk med marionetlinjer, læberynker, hagefure etc. Filler kan også anvendes til at udjævne overfladiske statiske linjer og furer. Filler kan naturligvis også anvendes til fx læbeforstørrelse eller til augmentation af et medfødt uønsket ansigtstræk fx en vigende hage.

Konsultation

Inden behandlingen skal du have en gratis og uforpligtende konsultation hos lægen, hvor du vil blive spurgt ind til dit helbred, medicin og evt. tidligere behandlinger. Herefter vil du og lægen sammen drøfte dine ønsker og forventningsafstemme. Efter konsultationen skal du have 2 dage betænkningstid inden evt. behandling. Du er velkommen til at tage en bisidder med både til forundersøgelse og behandling.

Behandlingen

Det er hensigtsmæssigt, hvis du møder op til behandlingen uden make-up. For at have sammenligningsgrundlag, vil der inden behandlingen blive taget kliniske fotos. Området, som skal behandles, vil blive desinficeret og markeret. Filler-produktet injiceres med en tynd nål. Behandlingen varer ca. 10 minutter og resultatet ses med det samme. Du vil opleve en bedøvet fornemmelse af området i op til 3 timer eftersom filleren indeholder lokalbedøvelse. Vi anbefaler at undgå indtagelse af alkohol, fiskeolie eller acetylsalicylsyre (fx Treo®, Kodimagnyl®) 48 timer inden behandlingen, for at minimere risikoen for blå mærker.

Efter behandlingen

De næstfølgende 6 timer:

- Undlad at røre ved det behandlede område samt påføre make-up

Det næstfølgende døgn:

- Undgå sport og hård fysisk aktivitet
- Undgå ekstrem varme (solarium, soldyrkning etc) eller ekstrem kuldepåvirkning
- Undgå indtagelse af alkohol, fiskeolie eller acetylsalicylsyre (fx Treo) det første døgn efter behandlingen

Særlige forhold efter behandling af læber

Efter behandlingen kan læberne være ganske hævede og se ujævne ud. Dette kan vare i 1-2 uger. Hvis der mærkes ujævnhed anbefales de første dage efter behandlingen, at massere læberne 1-2 gange dagligt ved at hold læben mellem pege- og tommelfinger og massere med moderat tryk.

Særlige forhold efter behandling af næseryg

At bære store og tunge briller de første 4 uger efter behandlingen kan resultere i impressioner (aftryk) hvor brillen berører næsen.

Særlige forhold efter behandling af kindben og kæbelinje

Det frarådes at sove på siden eller på maven den første uge efter behandlingen

Bivirkninger

Tilsigtede (forventede) bivirkninger:

- Hævelse, rødme og ømhed

Utsigtede bivirkninger:

- Blå mærker
- Under- eller overkorrektur ift. behandlingsønske
- Infektion. Mistanken skal opstå ved tiltagende rødme, varme, hævelse og ømhed i behandlingsområdet, som tilkommer og forværres flere dage efter behandlingen.

Ekstremt sjældne bivirkninger

- Granulomdannelse (knudedannelse i huden/underhuden)
- Allergisk reaktion (anafylaksi)
OBS Lægen har akut handleplan herfor. Mistanken skal opstå ved akut indsettende utilpashed, koldsved, bleghed, hjertebanken, vejrtrækningsbesvær eller nældefeber i minutterne/timerne efter behandlingen.
- Blodprop i de blodkar, som findes i behandlingsområdet. Ved behandling i øvre ansigt er der teoretisk en risiko for blodprop i karforsyning omkring øje og deraf blindhed.
OBS Lægen har stor anatomisk indsigt og har altid sikkerhed som 1. prioritet under behandlingen. Skulle uheldet alligevel forekomme, har lægen akut handleplan herfor, herunder hyalase (filler-opløsning) til akut injektion. Mistanke om påvirket blodforsyning til behandlingsområde skal opstå ved akut bleghed, blålig misfarvning (cyanose) og afkøling af huden.

Lægen **skal** kontaktes omgående ved mistanke om anafylaksi eller blodprop på nedenstående akuttelefon i alle døgnets timer.

Afsluttende kontrol

14 dage efter behandlingen er du velkommen til at kontakte klinikken med henblik på en kontrol. Her kan du tilkøbe mere filler hvis behandlingen har været utilstrækkelig i forhold til dit ønske.

Særlige forhold ved læber ift. symmetri:

Der kan ikke forventes komplet symmetri af læberne. Alle har fra naturens side nogen grad af asymmetri af særligt overlæben og denne vil sjældent kunne korrigeres 100 %.

Hvor længe vedvarer effekten af filler?

Der vil være en individuel variation afhængigt af din alder, genetik, behandlingssted etc., men oftest vedvarer effekten af ikke-permanent filler i 9-12 mdr.

Øvrige behandlingsmuligheder

Behandling med filler i underansigt (mundvige, hage, kæbelinje) anbefales ofte kombineret med botox for at få den bedste effekt af behandlingen. Derudover kan opnås en yderligere opstrammende/revitaliserende effekt af vævsstrukturen ved at supplere med biostimulerende behandling såsom fx skinbooster (Ejal40®), polynukleotid (Vitaran®) eller microneedling med Exosome (Purasomes®).

Sikkerhed og fortrolighed

Alle ansatte i klinikken har tavshedspligt. Dine personlige informationer bliver aldrig videregivet til 3. part uden dit samtykke. Ved utilsigtet reaktion kan du døgnet rundt kontakte klinikens akutnummer tlf 93909978. Send gerne en sms med et billede.

Med venlig hilsen

Mads Kjersgaard Rasmussen

Behandlingsansvarlig speciallæge, aut ID OCBGC