

Botox

Patientinformation

Præparater

Vistabel/Azzalure (herefter benævnt "botox") indeholder botulinumtoksin type A, som udvindes fra bakterien *Clostridium botulinum*. Stoffet har været kendt siden 1980'erne til behandlinger af en række sygdomme og kosmetiske behandlinger.

Hvorfor får vi rynker?

Rynker udvikles som del af aldringsprocessen og skyldes bl.a., at huden mister volumen og elasticitet pga. tab af kollagen, elastin, hyaluronsyre etc. Soleksponering og rygning disponerer også for rynkedannelse. Foruden ovennævnte spiller også ansigtsmuskulaturens dynamik en væsentlig rolle. Når musklerne aktiveres, dannes *dynamiske* rynker. Disse rynker kan kun ses, når musklen er aktiv. Over tid kan disse rynker blive *statiske*, dvs. at rynkerne også er synlige når muskulaturen er afslappet. Det er de dynamiske rynker, som botox har bedst effekt på. Statiske rynker kan også i nogen grad behandles med Botox. Typisk vil rynkerne efter et års behandling mindskes og huden bliver mere glat. Man kan ikke forvente, at statiske rynker forsvinder alene som følge af botoxbehandling.

Hvor får vi typisk rynker?

Rynkedannelsen er typisk mest udtalt i panden, mellem øjenbrynene ("bekymringsrynke") og omkring øjnene ("kragetæer"). En tidlig behandling med faste intervaller, ca. hver 3. måned, forebygger at rynkerne bliver statiske. Botox kan også anvendes til forebyggelse af ældningstegn i underansigt og hals (fx nedadvendte mundvige, marionetlinjer, hagefure, etc).

Hvordan virker botox?

En muskel stimuleres til sammentrækning af en nerve ved frigivelse af signalstoffet acetylcholine i nerveenden. Botox hæmmer frigivelsen af acetylcholin således musklen forbliver afslappet. Der er ikke tale om en total lammelse af musklerne, og man får derfor ikke et mimikløst ansigt. Følesansen påvirkes ikke af botox. Fuld effekt af botox opnås efter ca. 2 uger.

Indikationer

- Dynamiske rynker
- Statiske rynker
- Reduktion af muskulær overaktivitet, fx tyggemuskler
- Svedtendens i armhuler

Konsultation

Inden behandlingen skal du have en gratis og uforpligtende konsultation hos lægen, hvor du vil blive spurgt ind til dit helbred, medicin og evt. tidligere behandlinger. Herefter vil du og lægen sammen drøfte dine ønsker og forventningsafstemme. Efter konsultationen skal du have 2 dages betænkningstid inden evt. behandling. Du er velkommen til at tage en bisidder med både til forundersøgelse og behandling.

Behandlingen

Det er hensigtsmæssigt hvis du møder til behandlingen uden make-up. For at have et sammenligningsgrundlag, vil der inden behandlingen blive taget kliniske fotos af dig. Området, som skal behandles, vil blive desinficeret og markeret. Med en meget tynd nål injiceres botox i de relevante muskelområder. Behandlingen kan varer

typisk 5-10 minutter afhængigt af hvor mange områder der skal behandles. Efter behandlingen kan ses let hævelse og rødme ved injektionsstederne, men ofte vil disse være svundet få timer senere. Der kan dog forekomme blå mærker ifm. injektion, som kan være synligt i en uges tid. Vi anbefaler at undgå indtagelse af alkohol, fiskeolie eller acetylsalicylsyre (fx Treo®, Kodimagnyl®) 48 timer inden behandlingen for at minimere risikoen for blå mærker.

Kontrol

Du vil begynde at mærke effekten af botox allerede efter 2-3 dage, men den fulde effekt indtræder først 14 dage efter behandlingen. Du kan komme til en kontrol efter 14 dage hvor gratis kan få supplerende injektioner hvis effekten er utilstrækkelig.

Bivirkninger

- Hævelse og rødme ved indstikssted
- Infektion
- Allergisk reaktion
- Mundtørhed
- Formindskelse af musklernes størrelse (atrofi)
- Hængende øjenlåg
- Hængende øjenbryn
- Tung pande
- Forbigående synsforstyrrelse og øjentørhed
- Hævede øvre og nedre øjenlåg
- Forbigående hovedpine
- Mund-motorisk påvirkning (kun ved botox i nedre ansigt)
- Over- eller underaktive muskler, specielt i mund-området.

Bivirkninger forekommer meget sjældent, og alle er forbigående. I tilfælde af lammelse af uønsket muskel (fx hængende øjenlåg), vil effekten af botox aftage i løbet af 3-4 mdr. hvorved tilstanden normaliseres. Der findes ingen antidot, der kan fremskynde ophævelse af effekten. Vi håndterer selvfølgelig de bivirkninger, der evt. måtte forekomme.

Øvrige behandlingsmuligheder

Ved aldersbetinget volumentab af ansigtsknogler og fedtpuder kan der være behov for at supplere med ikke-permanent filler for at gendanne tabt volumen og derved opnå en opstramning af huden. Det kan også være en god idé at supplere med biostimulerende behandling som fx skinbooster (Ejal40®), polynukleotid (Vitaran®), microneedling med Exosome (Purasomes®) for at forbedre vævsstrukturen.

Sikkerhed og fortrolighed

Alle ansatte i klinikken har tavshedspligt. Dine personlige informationer bliver aldrig videregivet til 3. part uden dit samtykke. Ved utilsigtet reaktion kan du døgnet rundt kontakte klinikkens akutnummer tlf. 93909978. Send gerne en sms med et billede.

Med venlig hilsen

Mads Kjersgaard Rasmussen
Behandlingsansvarlig speciallæge, aut ID OCBGC