

Polynukleotid Vitaran®

Patientinformation

Hudens opbygning

For at forstå hvordan Vitaran® virker, kræver det en grundforståelse af hudens opbygning på molekylært niveau. Der henvises til afsnittet "Hudens opbygning" under patientinformation for Skin-booster Ejal40®.

Hvad er Vitaran®

Polynukleotider har været anvendt inden for lægevidenskaben siden 2004 til bl.a. at fremme sårheling samt til injektion i led. Inden for de senere år har polynukleotider vundet indpas inden for æstetisk medicin på grund af dets banebrydende biostimulerende effekt. Vitaran® er en CE-mærket injicerbar biostimulerende behandling af typen polynukleotid, som stimulerer fibroblasterne til at danne kollagen, elastin og hyaluronsyre. Den adskiller sig fra regulære skin-boostere (fx Ejal40) ved ikke at være hyaluronsyrebaseret, men derimod at bestå af polynukleotider, som er byggestenen for DNA syntese. Du får ikke den øjeblikkeligt indsættende glød og hydrering af huden, som du opnår ved direkte tilførsel af hyaluronsyre, men til gengæld har polynukleotider en mere potent fibroblaststimulerende effekt. Resultatet af behandlingen kan ses i løbet af 3-6 måneder hvor du vil opleve en regenerativ effekt i det behandlede område. En af de helt store genialiteter ved polynukleotider er, at det kan anvendes til behandling af løs og træt hud i øjenomgivelser; et område der hidtil kun har været tilgængelig for kirurgisk behandling. Foruden dette har polynukleotider også en antiinflammatorisk effekt, en reducerende effekt på hyperpigmentering samt en hårfollikelstimulerende effekt.

Behandlingsindikationer

Vitaran® er velegnet til behandling af

- Alderspræget hud med linjer og rynker
- Løs hud herunder også i øjenomgivelser
- Dehydreret hud
- Hyperpigmentering
- Inflammeret hud
- Hårtab
- Forbedring af arvæv

Vitaran I® er egnet til behandling af øjenomgivelser, mens Vitaran II® er velegnet til behandling af øvrige ansigt, hals, bryst og håndrygge.

Konsultation

Inden behandlingen skal du have en gratis og uforpligtende konsultation hos lægen, hvor du vil blive spurgt ind til dit helbred, medicin og evt. tidligere behandlinger. Herefter vil du og lægen sammen drøfte dine ønsker og forventningsafstemme. Efter konsultationen skal du have 2 dages betænkningstid inden evt. behandling. Du er velkommen til at tage en bisidder med både til forundersøgelse og behandling.

Behandlingen

Det er hensigtsmæssigt hvis du møder op til behandlingen uden make-up. For at have et sammenligningsgrundlag, vil der inden behandlingen blive taget kliniske fotos. Området, som skal behandles, vil blive desinficeret. Med en meget tynd nål injiceres Vitaran® i det aftalte behandlingsområde. Behandlingen varer typisk 5 minutter afhængigt af hvor mange områder der skal behandles. Efter behandlingen vil der være let hævelse ved injektionsstederne, men det vil typisk fortage sig i løbet af et døgn. Vi anbefaler at undgå indtagelse af alkohol, fiskeolie eller acetylsalicylsyre (fx

Treo®, Kodi-magnyl®) 48 timer inden behandlingen for at minimere risikoen for blå mærker. Effekten af behandlingen vil kunne ses efter 3-6 måneder. For optimal effekt anbefales kurforløb med 3 gentagne behandlinger med 3-4 uges interval.

Efter behandlingen

De næstfølgende 6 timer:

- Undlad at røre ved det behandlede område samt påføre make-up

Det næstfølgende døgn:

- Undgå sport og hård fysisk aktivitet
- Undgå ekstrem varme (solarium, soldyrkning etc.) eller ekstrem kuldepåvirkning
- Undgå indtagelse af alkohol, fiskeolie eller acetylsalicylsyre (fx Treo®, Kodimagnyl®) det første døgn efter behandlingen

Bivirkninger

Tilsigtede (forventede) bivirkninger:

- Hævelse, rødme og ømhed i behandlingsområdet

Utilsigtede bivirkninger:

- Blå mærker
- Infektion. Mistanken skal opstå ved tiltagende rødme, varme, hævelse og ømhed i behandlingsområdet, som tilkommer og forværres flere dage efter behandlingen.

Ekstremt sjældne bivirkninger:

- Granulomdannelse (knudedannelse i huden/underhuden)
- Allergisk reaktion (anafylaksi)
OBS Lægen har akut handleplan herfor. Mistanken skal opstå ved akut indsættende utilpashed, koldsved, bleghed, hjertebanken, vejrtrækningsbesvær eller nældefeber i minutterne/timerne efter behandlingen. Lægen skal kontaktes omgående ved mistanke herom på nedenstående akuttelefon i alle døgnets timer.

Hvor ofte skal jeg behandles med Vitaran®?

Behandlingen bør initialt gives 3 gange med 4 ugers mellemrum. Jo mere alderspræget huden er, desto flere behandlinger kan være påkrævet for at opnå det fulde potentiale af behandlingen. Herefter anbefales én vedligeholdende behandling hver 6. måned for at opretholde behandlingseffekten.

Kan behandling med polynukleotid kombineres med skin-booster?

Ja, man kan sagtens kombinere behandling med både polynukleotid og skin-booster – dog anbefales behandlingerne ikke givet samtidigt, men fx i forlængelse af hinanden. Derved opnås den maksimale hudrevitaliserende effekt fra begge behandlinger.

Sikkerhed og fortrolighed

Alle ansatte i klinikken har tavshedspligt. Dine personlige informationer bliver aldrig videregivet til 3. part uden dit samtykke. Ved utilsigtet reaktion kan du døgnet rundt kontakte klinikkens akutnummer tlf. 93909978. Send gerne en sms med et billede.

Med venlig hilsen

Mads Kjersgaard Rasmussen
Behandlingsansvarlig speciallæge, aut ID OCBGC